

Jak předcházet postradiační dermatitidě

Lenka Nováková, Mgr. Ludmila Bobková

Radiační onkologie, Krajská nemocnice Liberec, a. s

Součástí léčby zářením je i řešení vedlejších účinků radioterapie, mezi které patří reakce na kůži.

- Pacienti indikovaní k léčebnému ozáření přicházejí nejprve k přípravě léčby, kde jim lékař vysvětlí celý průběh léčby včetně péče o ozařovanou pokožku. Je důležité po celou dobu léčby dodržovat všechna doporučení, která individuálně řeší konkrétní diagnózu a vše, co ovlivňuje zvládnutí radioterapie a případné nežádoucí reakce.
- Je vypracován manuál, který dostává pacient domů při přípravě radioterapie, kde jsou přehledně shrnuty přípravky a materiály, které lze používat v průběhu léčby, a rady, čeho by se měl pacient vyvarovat.
- Mezi přípravky, které lze využít, je HyalEcaSan gel, který neobsahuje mastné složky a je vhodný před radioterapií i po ní, případně lze použít i DebrEcaSan hyal plus roztok.

Následující kazuistika ukazuje, jak pacientka zvládla celý průběh radioterapie bez závažnější reakce na ozařované pokožce.

Kazuistika

Žena 47 let s karcinomem prsu:

- V říjnu 2019 si pacientka při preventivním vyšetření nahmatala bulku v levém prsu. Během měsíce absolvovala vyšetření v mamologické poradně, ultrazvuk, předoperační vyšetření a samotnou operaci, kde byl histologickým vyšetřením potvrzen invazivní ductální karcinom. V rámci multidisciplinárního týmu se rozhodlo o včasné onkologické léčbě.
- 6. 11. 2019 pacientce onkolog doporučil adjuvantní RT a následně hormonální léčbu.
- 21. 11. 2019 bylo provedeno CT pro přípravu plánování radioterapie, vytvoření plánu a simulace. Po pohovoru s onkologem pacientka přichází na první edukaci o péči o pokožku při ozařování. Pro prevenci nežádoucích účinků radioterapie volíme HyalEcaSan gel, kterým se zatím pacientka promazává 2x denně. Důležitá je 100% spolupráce pacientky.
- 27. 11. 2019 byla zahájena radioterapie – plánovaná dávka je 2/50 Gy na celý prs a boost na lůžko tumoru 0,4/10 Gy, tedy celkem 25 frakcí.
- Ozařované pole (pokožku) pacientka ošetřovala HyalEcaSan gelem, který vytvoří ochranný film a hydratuje. Celé ozařované pole promazávala 4–5x denně a v kabině před ozářením.



▲ První den radioterapie 27. 11. 2019

▼ Poslední den radioterapie 7. 1. 2020



- Po ukončení radioterapie pokožku promazávala HyalEcaSan gelem ještě 2 týdny. Pokožka byla bez pozdních postradiačních změn.
- Od 20. 1. 2020 byla zahájena endokrinní léčba (Tamoxifen tbl. 1-0-0).
- Po léčbě došlo k ústupu akutní toxicity, bez známek recidivy.



▲ Gelové krytí a tekutý prostředek s regeneračním účinkem k lokální aplikaci při poškození kožního krytu různé etiologie, vhodný i pro nehojící se rány.



Výrobce:
NewWaterMeaning s.r.o.
Pobřežní 249/46, 186 00 Praha 8
www.nwm-med.com